

# Lederuddannelse. Kursus i coaching og kommunikation for overlæger og afdelingssygeplejersker

## Første dag (mindre pauser ikke anført)

800 Netværksgrupperne mødes.

915 Introduktion til program og konsulent

905 Læringsformer under dette kursus

930 Summegrupper om hidtidige erfaringer med træningsøvelser. Fremlægning i plenum og diskussion

1005 Kollegiale udviklingsmetoder og supervisionsmetoder: Overblik over metodegrupper, vidensgrundlaget og etiske grænser.

1045 Procesøvelse i observationstræning som forøvelse til lytteøvelse.

1200 Frokost

1245 Træningsøvelse i åben opdagende lytning, grundlaget for coaching og andre samtaleværktøjer. Deltagerne træner i mindre grupper med supervision fra konsulenten.

1515 Organisationsudvikling, ledelse og samarbejdsmentalitet i organisationen. Oplæg og plenumdiskussion.

1600 Slut på dagens kursus

## Anden dag (mindre pauser ikke anført)

800 Coaching. Introducerende oplæg om anvendelsesområde, grundide og principper, spørgeformer mv.

840 Coaching træningsøvelser. Deltagerne arbejder i mindre grupper med supervision fra konsulenten.

1130 Plenum med opsamling af erfaringer og besvarelse af spørgsmål vedrørende formiddagens coaching øvelse

1200 Frokost

1245 Detaljeret gennemgang af elementerne i øvelseslæring. Oplæg med en pædagogisk vinkel på træningen i coaching.

13xx Coachingøvelser fortsat.

1515 Ledelse gennem hensigtsmæssig brug af kommunikationsrum.

1600 Slut på dagens kursus

## Tredje dag (mindre pauser ikke anført)

800 Anerkendende udspørgning: En "før-coaching" metode. Oplæg.

840 Øvelse i anerkendende værdsættende kollegial udspørgning og kompetenceafdækning.

1100 Muligheder og barrierer i brugen af samtaleværktøjer i sygehuset. Øvelse i anerkendende og refleksionsstimulerende kollegial diskussion.

1200 Frokost

1245 Coachingøvelse fortsat.

1430 Udvikling af lederteam. Oplæg og diskussion.

1530 Åbent spørgeforum og opsummering af kurset.

1600 Slut på kursus.

NB! Som forberedelse på kurset vil det være fint hvis der er mulighed for at læse - eller blade i - bogen om coaching hvis forside er vedlagt kursusmaterialet. Det er ikke en forudsætning for at få udbytte af deltagelsen. Bogen har fået fine anmeldelser og er nu trykt i 4 oplag. Den er værd at købe til afdelingen. Jeg har ikke selv andel i bogen og kan derfor så meget desto mere anbefale den.